



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " "

04.05.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
23,9	24,92	69,34	600,93		

### Обед\*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 50/150с
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,4	17,56	93,97	630,5		

### Полдник\*

4,15	12	33	257	50	Печенье Антошка овсяное * 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,25	17,44	43,1	370		

### Ужин\*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
13,3	10,83	78,95	466,4		
70,85	70,75	285,36	2 067,83		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна